



## МЕНЮ

на 20.05.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет                                                              | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Угледо-<br>ды,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|---------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                          |            |             |             |                     |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                          |            |             |             |                     |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор<br>свежий, капуста квашеная, огурец соленый,<br>помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 1,6         | 0,1         | 8,9                 | 42,8             | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |               |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                                                                                         | 150        | 12,7        | 16,9        | 10,8                | 246,9            | 488/2004                     |               |
| Чай с лимоном №377                                                                                                        | 200/15/7   | 0,2         | 0,0         | 15,0                | 61,6             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                            | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3                | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                               | <b>522</b> | <b>18,2</b> | <b>17,3</b> | <b>59,0</b>         | <b>466,1</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                          |            |             |             |                     |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                                     | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4                | 80,8             |                              |               |
| Чай с сахаром №376                                                                                                        | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5                | 55,4             | 376/2011                     |               |
| Фрукты свежие                                                                                                             | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                 | 45,6             |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                               | <b>300</b> | <b>2,2</b>  | <b>2,4</b>  | <b>37,4</b>         | <b>181,8</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                                     |            | <b>20,4</b> | <b>19,7</b> | <b>96,4</b>         | <b>647,9</b>     |                              | <b>111,51</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                     |            |             |             |                     |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                          |            |             |             |                     |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                          |            |             |             |                     |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор<br>свежий, капуста квашеная, огурец соленый,<br>помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 1,6         | 0,1         | 8,9                 | 42,8             | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |               |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                                                                                         | 200        | 16,8        | 22,6        | 14,4                | 329,6            | 488/2004                     |               |
| Чай с лимоном №377                                                                                                        | 200/15/7   | 0,2         | 0,0         | 15,0                | 61,6             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                            | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3                | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                               | <b>572</b> | <b>22,3</b> | <b>23,0</b> | <b>62,6</b>         | <b>548,8</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                          |            |             |             |                     |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                                     | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6                | 121,2            |                              |               |
| Чай с сахаром №376                                                                                                        | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5                | 55,4             | 376/2011                     |               |
| Фрукты свежие                                                                                                             | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                 | 45,6             |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                               | <b>310</b> | <b>3,0</b>  | <b>3,4</b>  | <b>44,6</b>         | <b>222,2</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                                     |            | <b>25,3</b> | <b>26,4</b> | <b>107,2</b>        | <b>771,0</b>     |                              | <b>111,51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: